



RECLUTAMIENTO DE TALENTO DEPORTIVO UVP 2021

KARATE DO

OBJETIVO

Tiene como finalidad el comprobar que el aspirante al equipo representativo tenga desarrolladas sus capacidades físicas, coordinativas así como el técnico - tácticas de la especialidad en la prueba que desea competir. Que pueda resolver problemas durante la competencia y en los entrenamientos para lograr un resultado integral. Habilidades psicológicas. Que cuente con carácter, temperamento y atención durante los entrenamientos y las justas deportivas.

PASOS

1.- Ingresar a <https://deportes.uvp.mx/deportes-uvp>

A) Realizar la inscripción en línea → <https://bit.ly/3ovXC4m>

B) Espera un correo donde solicitaremos documentos y te pediremos que llenes una solicitud de aspirante.

C) Una vez enviados tus documentos y tu solicitud de aspirante programaremos una entrevista virtual para conocerte mejor y conocer tu liderazgo y personalidad.

En este primer proceso de reclutamiento el entrenador evaluará los requisitos de elegibilidad y empieza el primer filtro.

Si logras pasar al siguiente filtro vas por buen camino para ser parte de los equipos representativos

2.- Evaluaciones físicas y técnicas

3.- Propuesta de beca por parte del entrenador

4- Revisión y autorización final del Consejo de Becas.

5. Aceptación de beca.

Otras Observaciones

Se debe presentar el **certificado de cinta verde avanzada en adelante para KUMITE**, en el caso de **KATA** el **elegible cinta negra**.



RECLUTAMIENTO DE TALENTO DEPORTIVO UVP 2021

KARATE DO

ACTITUD KATA:

- ELASTICIDAD:
- COORDINACION
- TECNICA DE POSICIONES, PATEO Y MANO
- IMPACTO
- PRESENTACION

KUMITE.

Categorías preferentes:

Kumite Individual Femenino (Categorías por peso -50 Kg., -55 Kg., - 61 Kg., -68 Kg. y +61 Kg.)

Kumite Individual Masculino (Categorías por peso -60 Kg., -67 Kg., - 75 Kg., -84 Kg. y +84 Kg.)

Preferentemente **ser medallista nacional en eventos oficiales:** olimpiada nacional, nacionales de federación.

Elementos a evaluar:

ESTATURA

PESO: el día del campo de prueba habrá pesaje y deberán estar en la categoría que están anotando en su hoja de registro.

- COORDINACION
- TECNICA
- ESTRATEGIA
- FUERZA
- VELOCIDAD
- ELASTICIDAD
- EXPLOSIVIDAD
- RECURSOS EN EL COMBATE