



RECLUTAMIENTO DE TALENTO DEPORTIVO UVP 2018

KARATE DO

OBJETIVO

Tiene como finalidad el comprobar que el aspirante al equipo representativo tenga desarrolladas sus capacidades físicas, coordinativas así como el técnico - tácticas de la especialidad en la prueba que desea competir. Que pueda resolver problemas durante la competencia y en los entrenamientos para lograr un resultado integral. Habilidades psicológicas. Que cuente con carácter, temperamento y atención durante los entrenamientos y las justas deportivas.

ETAPAS DE RECLUTAMIENTO

ETAPA 1.- Ingresar a <http://deportes.uvp.mx/reclutamiento.html>

Realizar la inscripción en línea
Enviar CV Deportivo

ETAPA 2.- Asistir al Campo de pruebas que te indiquen por correo electrónico

Se deberán presentar con la ropa adecuada, tablero y reloj para realizar pruebas.

ETAPA 3.- Si eres seleccionado pasarás a ésta etapa como precandidato a beca y realizarás; una valoración de fisioterapia, pruebas físicas y una entrevista donde se solicitarán algunos documentos.

ETAPA 4.- Evaluación de tus resultados por el Consejo de Becas de la Universidad para determinar el porcentaje de beca final

OBSERVACIONES.

Experiencia requerida en el deporte.

- Ser cinta verde, en adelante, equivalente a 6° kyu.
- Tener experiencia deportiva en kata y/o kumite.
- Haber competido en Copa Choda Y/o Mabuni, o en alguna otra competencia nacional o federada.

Características físicas.

Varonil

- Velocidad de desplazamiento: 50 mts en 19 segundos
- Potencia tren inferior: 2.00 mts.
- Resistencia muscular abdomen: 50 rep.
- Resistencia tren superior: 40 rep.

Femenil

- Velocidad de desplazamiento: 50 mts en 25 segundos.
- Potencia tren inferior: 1.70 mts.
- Resistencia muscular abdomen: 46 rep.
- Resistencia tren superior: 29 rep.



RECLUTAMIENTO DE TALENTO DEPORTIVO UVP 2018

KARATE DO

Categorías preferentes:

Kumite Individual Femenino (Categorías por peso -50 Kg., -55 Kg., - 61 Kg., -68 Kg. y +61 Kg.)

Kumite Individual Masculino (Categorías por peso -60 Kg., -67 Kg., - 75 Kg., -84 Kg. y +84 Kg.)

Características técnicas

Kumite

- Conocimiento de técnicas de kumite.
- Conocimiento de tácticas de kumite.
- Buen dominio de la técnica básica.
- Dominio de los conceptos de ataque y defensa en kumite.

Kata

- Conocimiento de katas avanzadas.
- Buen dominio de la técnica básica.
- Conocimiento básico de bunkai.
- Conocimiento teórico de las posiciones, ataques y defensas ejecutadas en la kata.

PESO: el día del campo de prueba habrá pesaje y deberán estar en la categoría que están anotando en su hoja de registro.