



## RECLUTAMIENTO DE TALENTO DEPORTIVO UVP 2018

# TAEKWONDO

### OBJETIVO

Tiene como finalidad el comprobar que el aspirante al equipo representativo tenga desarrolladas sus capacidades físicas, coordinativas así como el técnico - tácticas de la especialidad en la prueba que desea competir. Que pueda resolver problemas durante la competencia y en los entrenamientos para lograr un resultado integral. Habilidades psicológicas. Que cuente con carácter, temperamento y atención durante los entrenamientos y las justas deportivas.

### ETAPAS DE RECLUTAMIENTO

**ETAPA 1.-** Ingresar a <http://deportes.uvp.mx/reclutamiento.html>

Realizar la inscripción en línea  
Enviar CV Deportivo

**ETAPA 2.-** Asistir al Campo de pruebas que te indiquen por correo electrónico

Se deberán presentar con la ropa adecuada, tablero y reloj para realizar pruebas.

**ETAPA 3.-** Si eres seleccionado pasarás a ésta etapa como precandidato a beca y realizarás; una valoración de fisioterapia, pruebas físicas y una entrevista donde se solicitarán algunos documentos.

**ETAPA 4.-** Evaluación de tus resultados por el Consejo de Becas de la Universidad para determinar el porcentaje de beca final

### OBSERVACIONES.

Principal requisito es ser **cinta negra** (presentar el certificado de cinta negra). Se debe presentar el certificado de cinta negra anexo al formato (copia).

Preferentemente **ser medallista nacional en eventos oficiales**: olimpiada nacional, nacionales de federación.

#### **Categorías preferentes:**

Femenil y Varonil: Fin (-46 kg) Fin (-54 kg) Fly (-49 kg) Fly (-58 kg) Bantham (-63 kg). Feather (-57 kg) Feather (-68 kg) Welter (-67 kg) Light (-74 kg) Middle (-72 kg) Welter (-80 kg) Heavy (+72 kg) Middle (-87 kg) Heavy (+87 kg).

**Elementos a evaluar combate:** coordinación, técnica, estrategia, fuerza, velocidad, elasticidad, explosividad y recurso en el combate.

**Elementos a evaluar formas:** elasticidad, coordinación, Técnica de posiciones, pateo y mano, impacto y presentación.

**Pesaje:** el día del campo de prueba habrá pesaje y deberán estar en la categoría que está